



per tornare  
nella quotidianità  
come buoni samaritani



**COME MARIA DI BETANIA  
DIAMO TEMPO E SENSO  
ALL'ASCOLTO DEL MAESTRO  
E AL DIALOGO CON LUI**

Come i due discepoli del Vangelo,  
ti imploriamo, Signore Gesù: rimani con noi!  
Tu, divino Viandante,  
esperto delle nostre strade  
e conoscitore del nostro cuore,  
non lasciarci prigionieri delle ombre della sera.  
Sostienici nella stanchezza,  
perdona i nostri peccati,  
orienta i nostri passi sulla via del bene.  
Benedici i bambini,  
i giovani, gli anziani,  
le famiglie, in particolare i malati.  
Benedici i sacerdoti e le persone consacrate.  
Benedici tutta l'umanità.  
Nell'Eucaristia ti sei fatto "farmaco d'immortalità":  
dacci il gusto di una vita piena,  
che ci faccia camminare su questa terra  
come pellegrini fiduciosi e gioiosi,  
guardando sempre al traguardo della vita che non ha fine.  
Rimani con noi, Signore!  
Rimani con noi!  
Amen.

## **PADRE MIO**

*di Charles De Foucauld*

Padre Mio,  
io mi abbandono a te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualunque cosa tu faccia  
di me, ti ringrazio.

Sono pronto a tutto,  
accetto tutto,  
La tua volontà si compia in me,  
e in tutte le tue creature.  
Non desidero niente altro,  
mio Dio.

Affido l'anima mia  
nelle tue mani.  
Te la dono mio Dio,  
con tutto l'amore  
del mio cuore  
perché ti amo,  
ed è un bisogno del mio amore  
di donarmi  
di pormi nelle tue mani  
senza riserve,  
con infinita fiducia,  
perché tu sei il Padre mio.

Non c'è amore più grande di quello della croce;  
non c'è libertà più vera di quella dell'amore;  
non c'è fraternità più piena di quella che nasce  
dalla croce di Gesù.

*Giovanni Paolo II*

### **LODATE TUTTI IL MIO SIGNORE**

Lodate tutti il mio Signore  
Per l'unità dell'intero creato:  
in ogni essere risplende il suo Verbo,  
e lo rivelano tutte le forme.  
Lodate il mio Signore, lodatelo,  
perché le cose sue tutte son buone,  
perché ci ha dato gli occhi del cuore  
a contemplare amore e bellezza.  
Pur così grande, mi parla e mi ama:  
perché mi ama si è fatto uomo:  
perché esiste e dà gioia lodatelo,  
e della gioia che dona egli gode.  
Lodate tutti il mio Signore  
pur nella pena e tristezza e dolore:  
per ogni goccia di gioia nascosta  
nel cuore vivo di tutte le cose. Amen.

### **INVOCAZIONI A CRISTO**

*Ad ogni invocazione si può rispondere **Kyrie Eleison***

Cristo, irradiazione della gloria di Dio e impronta della sua  
sostanza,  
Figlio di Dio, che il Padre ha costituito erede di tutte le cose,  
Tu che tutto sostieni con la potenza della tua parola,  
Signore, che ti sei fatto in tutto simile ai tuoi fratelli,  
Gesù, salvezza eterna di coloro che ti obbediscono,  
Cristo, sommo sacerdote misericordioso e fedele,

Tu, che sei cresciuto come radice in terra arida,  
Tu, che ti sei addossato i nostri dolori,  
Tu, che apri gli occhi ai ciechi e liberi i prigionieri,  
Gesù, servo di Dio, che porti la giustizia alle genti,  
Gesù, servo di Dio, alleanza del popolo e luce delle nazioni,

Signore della gloria, crocifisso per noi,  
Tu, che hai dato te stesso per strapparci a questo mondo,  
Tu, che ci giustifichi nella fede che opera per mezzo della carità,  
Tu, che ci hai liberati perché restassimo liberi,  
Tu, che sei morto per i nostri peccati e sei risuscitato il terzo  
giorno secondo le Scritture,

Cristo, nostra sapienza, giustizia, santificazione e redenzione,  
Gesù Cristo, nostra speranza,  
Figlio di Dio, venuto nel mondo per salvare i peccatori,  
Tu, che hai dato te stesso in riscatto per tutti,

Vincitore della morte, che hai fatto risplendere tra noi la vita e  
l'immortalità,  
Giusto Giudice, che darai a chi ti ha amato la corona della  
giustizia,

Gesù Cristo, nostro grande Dio e Salvatore,

Cristo crocifisso, potenza e sapienza di Dio,  
Tu, che sei stato messo a morte per i nostri peccati e sei risorto  
per la nostra giustificazione,  
Tu, che sei morto una volta per tutte e ora vivi per Dio,  
Tu, che ci hai dato la legge dello Spirito,  
Tu, che ci hai ottenuto la riconciliazione col Padre,  
Cristo, unico fondamento su cui si innalza il tempio di Dio,

Cristo Gesù, Signore della gloria,  
Cristo Gesù, pietra viva, scelta e preziosa davanti a Dio,  
Cristo Gesù, messo a morte nella carne e reso vivo nello Spirito,  
Cristo Gesù, pastore e custode delle nostre anime,  
Cristo Gesù, capo di tutti i pastori,  
Cristo Gesù, sovrano degli angeli, dei principati e delle potenze,

Gesù, che sei l'Amen, il Testimone fedele, il Principio della  
creazione di Dio,  
Tu, che sei l'Alfa e l'Omega, colui che è, che era e che viene,  
Tu, che scruti gli affetti e i pensieri degli uomini,  
Tu, che rimproveri e correggi quelli che ami,  
Tu, che stai alla nostra porta e bussi,  
Tu, che hai vinto e ti sei assiso sul tuo trono presso il Padre,

Signore Gesù, assiso alla destra della maestà di Dio nell'alto dei  
cieli,  
Signore Gesù, coronato di gloria e di onore a causa della morte  
che hai sofferto per noi,  
Signore Gesù, che sei stato messo alla prova e vieni in aiuto a  
quelli che subiscono la tentazione,  
Signore Gesù, nostro capo, che guidi a salvezza, reso perfetto  
dalla tua passione,

l'amore col primo pegno.

Ci impegniamo  
perché noi crediamo nell'amore,  
la sola certezza che non teme confronti,  
la sola che basta  
a impegnarci perpetuamente.

## **LA VITA**

*di Madre Teresa di Calcutta*

La vita è un'opportunità, coglila.  
La vita è bellezza, ammirala.  
La vita è beatitudine, assaporala.  
La vita è un sogno, fanne una realtà.  
La vita è una sfida, affrontala.  
La vita è un dovere, compilo.  
La vita è un gioco, gioca.  
La vita è preziosa, abbinale cura.  
La vita è una ricchezza, conservala.  
La vita è amore, godine.  
La vita è un mistero, scopri.  
La vita è preziosa, adempila.  
La vita è triste, superala.  
La vita è un inno, cantala. La vita è una lotta, accettala.  
La vita è una tragedia, afferrala corpo a corpo.  
La vita è un'avventura, rischiala.  
La vita è felicità, meritala.  
La vita è la vita, difendila.

che mi dona la grazia di celebrare  
il memoriale del Signore  
in questo luogo santo,  
in questo anno giubilare,  
anno intensamente eucaristico,  
portando nel cuore gli stessi sentimenti di Cristo Gesù  
nella sua preghiera sacerdotale  
per l'unità e la santità della Chiesa.

### **CI IMPEGNIAMO**

*di don Primo Mazzolari*

Ci impegniamo noi, e non gli altri;  
unicamente noi, e non gli altri;  
né chi sta in alto, né chi sta in basso;  
né chi crede, né chi non crede.

Ci impegniamo,  
senza pretendere che gli altri si impegnino,  
con noi o per conto loro,  
con noi o in altro modo.

Ci impegniamo  
senza giudicare chi non si impegna,  
senza accusare chi non s'impegna,  
senza condannare chi non s'impegna,  
senza cercare perché non si impegna.

Il mondo si muove se noi ci muoviamo,  
si muta se noi mutiamo,  
si fa nuovo se qualcuno si fa nuova creatura.  
La primavera incomincia con il nuovo fiore,  
la notte con la prima stella,  
il fiume con la prima goccia d'acqua,

Signore Gesù, nostro precursore nel santuario celeste,  
Signore Gesù, apostolo e pontefice della fede che professiamo,

Gesù, Sapienza uscita dalla bocca dell'Altissimo,  
Tu, che trovi le tue delizie tra i figli degli uomini,  
Tu, che abiti nella città da Dio amata,  
Tu, che hai posto le radici nel popolo del Signore,  
Tu, che hai preso dominio su ogni nazione,  
Gesù, Sapienza più dolce del favo di miele,

Signore Gesù, Verbo della vita,  
Vittima di espiazione per i peccati di tutto il mondo,  
Tu, che hai dato la tua vita per noi,  
Figlio di Dio, che ci purifichi da ogni peccato nel tuo sangue,  
Tu, che sei apparso per distruggere le opere del demonio,  
Gesù Cristo, giusto, nostro avvocato presso il Padre,  
Cristo che vivi in noi speranza della gloria,

Cristo, capo di ogni principato ogni potestà,  
Cristo, nel quale sono nascosti i tesori della sapienza e della  
conoscenza,  
Cristo, nel quale abita corporalmente la pienezza della divinità,  
Cristo, nostra vita,  
Cristo, che vuoi essere tutto in tutti,

Figlio di Dio, che ci hai amato e hai dato te stesso per noi,  
Signore, che ci hai fatto ricchi per mezzo della tua povertà,  
Cristo risorto, primizia di coloro che sono morti,  
Gesù, che fai di noi una nuova creatura,  
Nuovo Adamo, che provieni dal cielo e sei divenuto datore di  
vita,  
Uomo celeste, di cui portiamo l'immagine,

Gesù, che sei passato tra noi beneficiando e salvando,  
Gesù, servo di Dio e autore della vita,  
Gesù, che gli uomini hanno ucciso e Dio ha sciolto dalle angosce  
della morte,  
Gesù, crocifisso e risorto, che il Padre ha costituito Signore e  
Messia,  
Gesù, Capo e Salvatore, che regni alla destra di Dio,

Gesù, Signore di tutti, che ci hai recato la pace,  
Cristo Agnello immolato,  
Re dei re e Signore dei signori,  
Tu, che hai potere sopra la morte e sopra gli inferi,  
Radice della stirpe di Davide,  
Stella radiosa del mattino,  
Gesù, che presto verrai e porterai con te la tua ricompensa,

Figlio di Dio, che hai imparato l'obbedienza dalle cose che hai  
patito,  
Figlio di Dio, che hai sperimentato la morte a vantaggio di tutti,  
Figlio di Dio, costituito con ogni autorità sulla casa dei Padre,  
Figlio di Dio, che sei vivo per sempre e intercedi a nostro  
favore,  
Figlio di Dio, sommo sacerdote che sai compatire le nostre  
debolezze,  
Figlio di Dio, autore e perfezionatore della nostra fede,

Gesù, Sapienza di Dio generata prima degli abissi e prima delle  
montagne,  
Tu, che ami quelli che ti amano e ti fai trovare da quelli che ti  
cercano,  
Tu, che hai fissato la tua tenda in Giacobbe e hai preso in  
eredità Israele,  
Tu, che hai sparso come scelta mirra il tuo profumo nel mondo,

## **'Cristo è morto, Cristo è risorto, Cristo ritornerà'**

*di Giovanni Paolo II al Cenacolo*

"Desidério desiderávi...".  
Ardentemente ho desiderato  
visitare come pellegrino questo luogo santo  
per celebrare l'Eucaristia.  
Qui, dove il Signore Gesù,  
la notte in cui si consegnò  
volontariamente alla sua passione,  
istituì il sacerdozio ministeriale  
e ci lasciò nel suo corpo e nel suo sangue  
il memoriale della sua morte gloriosa.  
Qui, durante la cena, egli avendo amato i suoi,  
che erano nel mondo,  
li amò sino alla fine,  
e ci lasciò l'esempio del servizio e della carità  
con la lavanda dei piedi.  
In questo luogo santo  
promulgò il comandamento nuovo dell'amore  
e promise il dono dello Spirito.  
Il Risorto ha varcato le porte di questo spazio sacro  
il giorno di Pasqua ed è apparso ai suoi discepoli,  
annunciando la pace e la gioia.  
È questa la camera alta dove Maria,  
la Madre di Gesù, i discepoli e le donne, perseveravano unanimi  
nella preghiera, in attesa del dono dall'alto.  
È questo il luogo dell'effusione dello Spirito Santo  
il giorno di Pentecoste.  
Ecco il luogo delle scaturigini della Chiesa,  
il luogo dell'ultima Cena e della prima Eucaristia,  
dove il Cristo Risorto si è reso presente  
e lo Spirito Santo è stato comunicato agli apostoli.  
Con questi sentimenti rendo lode al Padre

Tu, che verrai per essere riconosciuto mirabile da tutti quelli che avranno creduto,  
Tu, che ci hai dato una consolazione eterna e una buona speranza,  
Signore Gesù, che conforti i nostri cuori e li confermi in ogni opera e parola di bene.

### **Anima di Cristo**

Anima di Cristo santificami,  
Corpo di Cristo salvami,  
Sangue del costato di Cristo lavami,  
Passione di Cristo confortami.

O Buon Gesù esauditemi,  
dentro le tue piaghe nascondimi,  
non permettere che io mi separi da te,  
dal maligno nemico difendimi.

Nell'ora della mia morte chiamami,  
e fa' che io venga a te,  
per lodarti con tutti i santi,  
per tutti i secoli dei secoli. Amen.

Tu, che hai il tuo trono su una colonna di nubi,  
Gesù, Sapienza, quotidiana delizia di Dio,

Gesù Signore, Dio e salvatore,  
Santo, che ci hai chiamati,  
Agnello senza difetti e senza macchia,  
Tu, che ci hai riscattati,  
Giudice fedele, che non ritardi l'adempimento delle tue promesse,  
Gesù Signore, via della giustizia,

Figlio di Dio, primogenito fra molti fratelli,  
Tu, che hai esteso la benedizione di Abramo a tutte le genti,  
Tu, che ci rendi in te una cosa sola e ci fai eredi dell'antica promessa,  
Cristo, nostra Pasqua, immolato per noi,  
Tu, che ci hai giustificati gratuitamente in virtù della tua redenzione,  
Tu, che sei risuscitato dai morti e sei Signore,

Gesù, che hai potere di sottomettere a te tutte le cose,  
Salvatore, che aspettiamo con fiducia dal cielo,  
Sposo, che hai amato la Chiesa e hai dato te stesso per lei,  
Capo, dal quale tutto il corpo riceve la forza di crescere,  
Tu, che trasfigurerai il nostro misero corpo per conformarlo al tuo corpo glorioso,

Gesù, che sei morto e sei risorto per essere il Signore dei vivi e dei morti,

Gesù, che riversi su tutti gli uomini la giustificazione che dà vita,  
Gesù, roccia spirituale che hai dissetato i nostri padri,  
Gesù, Signore di tutti, ricco verso quelli che ti invocano,

Gesù, nostro giudice, che svelerai le intenzioni dei cuori,  
Gesù, nostra speranza per questa vita e per la vita eterna,

Gesù, testimone fedele, primogenito dei morti e principe dei re  
della terra,

Tu, che ci ami e ci hai liberati con il tuo sangue,  
Tu, che hai fatto di noi un regno di sacerdoti per il Padre,  
Tu, che sei il Santo e il Verace, colui che ha la chiave di Davide,  
Tu, che ci darai la corona della vita,  
Tu, che sei il Primo e l'Ultimo e il Vivente,

Tu, che sei entrato nel mondo per fare la volontà del Padre,  
Tu, che mediante la tua morte hai ridotto all'impotenza colui che  
della morte ha il potere,  
Tu, che hai offerto te stesso per il tuo popolo una volta per  
tutte,  
Tu, che sei stato proclamato da Dio sommo sacerdote alla  
maniera di Melchisedek,  
Tu, che possiedi un sacerdozio che non tramonta,  
Tu, che sei sacerdote santo, innocente, separato dai peccatori  
ed elevato sopra i cieli,

Cristo, salvatore del tuo corpo che è la Chiesa,  
Tu, che ti sei offerto a Dio in sacrificio di soave profumo,  
Tu, che sei asceso sopra tutti i cieli per riempire di te tutte le  
cose,  
Tu, che nutri e curi la Chiesa come la tua propria carne,  
Tu, che abiti per la fede nei nostri cuori,  
Cristo, pietra angolare del tempio santo di Dio,

Salvezza del mondo,  
Gesù, che sei il Cristo e sei nato da Dio,

Vittima di espiazione per i nostri peccati,  
Tu, che sei venuto con acqua e sangue e ci hai dato lo Spirito,  
Figlio, che ci doni la conoscenza del vero Dio,  
Unigenito del Padre, mandato nel mondo perché avessimo la  
vita,

Gesù, unico nome sotto il cielo nel quale troviamo salvezza,  
Tu, che hai dato una bella testimonianza sotto Ponzio Pilato,  
Tu, che hai offerto te stesso per formarti un popolo che ti  
appartenga,  
Figlio dell'uomo, che stai alla destra di Dio,  
Tu, che sei costituito giudice dei vivi e dei morti,  
Tu, che sei l'unico mediatore tra Dio e gli uomini,

Cristo, che per santificare il tuo popolo ti sei immolato fuori dalla  
porta della tua città,  
Figlio di Dio, provato in ogni cosa eccetto il peccato,  
Tu, che mirando alla gioia ti sei sottoposto alla croce,  
Mediatore e garante dell'alleanza nuova e migliore,  
Sommo sacerdote dei beni futuri,  
Gesù Cristo, che sei sempre lo stesso, ieri, oggi e nei secoli,

Gesù, servo di Dio, che non spezzi la canna incrinata,  
Uomo dei dolori, che hai conosciuto il patire,  
Tu, che hai presentato il dorso ai flagellatori,  
Tu, che non hai sottratto la faccia agli insulti,  
Tu, che sei stato trafitto per i nostri delitti,  
Gesù, servo di Dio, che hai visto la luce dopo il tuo tormento,

Signore Gesù, che sei morto per farei vivere con te,  
Tu, che ci liberi dall'ira ventura,  
Tu, che ti manifesterai dal cielo con gli angeli della tua potenza,